



ДОБРЫЙ ПАСТЫРЬ

Православная газета Чеховского благочиния Московской епархии

№ 1 (70)

2 марта 2020 года

Делание с заглавной буквы У православных начинается Великий пост



Утренняя служба четверга пятой седмицы Великого поста (Мариино стояние). 10 апреля 2019 года

Итак, оно наступило — время, суть которого пытались постичь святые, учёные, отшельники, но которая остаётся сокрытой Божественной тайной. Бесспорно лишь одно: эти дни молитвы и воздержания заповеданы нам Самим Господом.

О важности этого календарного периода свидетельствует не только то, что оба слова в нём могут писаться с большой буквы. Это единственный пост в году, в котором само церковное богослужение является особым и специально постовым. Великим Постом даже «Господи, помилуй» поют на иной распев, нежели в обычное время. Появляются особые молитвы и для службы в храме, и для чтения дома.

Этот период перед Пасхой иногда называют «вес-

ной души», потому что в это время мы можем сделать себя лучше и чище. Стихира первого дня Поста призывает: «Постимся постом приятным, благогоудным Господеви: истинный пост есть злых отчуждение, воздержание языка, ярости отложение, похотей отлучение, оглаголения, лжи и клятвопреступления. Сих оскудение пост истинный есть и благоприятный».

Смысл поста в том, чтобы учиться воздержанию. Как добровольное аскетическое делание, пост включает

в себя воздержание от сытной и вкусной пищи, от развлечений и непременно усиленную молитву и добрые дела. Бывает, что человек начинает тяготиться постом, становясь раздражительным, агрессивным, несдержанным. Всё дело в том, что пост выявляет в человеке спящие грехи и страсти. И это прекрасная возможность начать с ними бороться.

Христианская жизнь немислима без подвига — без того усилия, которое принимает верующий, чтобы избавиться от грехов для следования воле Божией.

Но ни с чем не сравнить состояние духовной радости после Великого поста от осознания того, что удалось побороть какие-то свои грехи и духовно приблизиться к Богу.

Посвятим же время Четыредесятницы, для того чтобы идти навстречу Богу, пройти вместе с Ним во время Страстной Седмицы через арест, великие мучения, Голгофу, сошествие в ад и после этого уже вместе с Самим Богом встретить самый главный христианский праздник — Пасху.

Читайте стр. 4-5

Читайте в номере:

Острый микрофон

Диалог с молодёжью на ежегодной встрече



Стр. 3

Вы просили рассказать

Новая жизнь старинного храма



Стр. 6

Говение во здравие

Советы православного врача постящимся



Стр. 14-15

Как бы буря ни шумела,
Ни глумилась над тобой,
Неотступно, твёрдо, смело
Верен Церкви будь Святой.

В мутных волнах — быстротечность,
Злая смерть на дне пучин.
Только в Церкви светит вечность,
И Христос всегда один.

Александр СОЛОДОВНИКОВ,
1922-1931





Благословение на Великий пост

Возлюбленные братья архипастыри и сопастыри, монашествующие и миряне! Дорогие братья и сестры!

В самом начале периода, подготовительного к Святой Четыредесятнице, в храме за богослужением звучат такие слова: «Отягченными очима моима от беззаконий моих, не могу воззрети и видети высоту небесную» (Неделя мытаря и фарисея, Славник на Стиховне). Здесь выражено сокрушение человека о погруженности в пучину греха, страстей и мирских забот, а также сожаление о неспособности духовно возвыситься ради стяжания даров Божественной благодати. Осознание этого внутреннего надрыва и желание его преодолеть делает для верующего приближение Великого поста и радостным, и долгожданным. Как будто утопающий вдруг видит спасительный берег, и в надежде на изменение, казалось бы, предреченной своей печальной участи обретает он новые силы и устремляется вперед, к жизни. Потому-то с таким внутренним сочувствием, сопереживанием повторяем мы молитву мытаря: «*Боже, милостив буди мне грешнику*», (Лк. 18:13), имея упование на всепрощающее милосердие Господа. Который так говорит через пророка: «*Вот на кого Я призрю: на смиренного и сокрушенного духом и на трепещущего пред словом Моим*» (Ис. 66:2)



Святая Церковь призывает всякого, вступающего на великопостное поприще, замедлить бег житейских попечений, некоторые из которых, может быть, и не греховны сами по себе, но суетностью отвлекают от внутреннего молитвенного сосредоточения и углубленного покаянного труда души. В этот период богослужения, особо насыщенные

чтениями из Священного Писания и молитвословиями, призывающими к борьбе со страстями, служат богами своего рода вспомогательной лестницей, последовательно способствующей духовному возрастанию. Уставом для постящихся установлены определенные ограничения в пище, соблюдение которых важно для обуздания тела, однако они не должны становиться самоцелью, заслоняя главную цель — возвращение добродетели, проявляющейся как во внутренней жизни, так и вовне — в делах любви и милосердия.

В условиях нынешних свободы коммуникаций и их технического разнообразия особое внимание призываю обратить на борьбу со зловонием, не только повсеместно наблюдаемым, но и ставшим своего рода общественной ареной для соревнования в изощренности этого греха, как в доблести. В этой связи кажутся как будто сегодня сказанными слова священномученика Сергия Мечева (+1942), произнесенные девятно лет тому назад: «*Всякое общество больше всего страдает от злодеяния и осуждения, передаваемого на все лады... Если мы не будем говорить зло о другом, а вместо этого будем за него*

молиться, если будем помнить, что одним словом можем подточить целое здание отношений между людьми, тогда мы поймем, почему Ефрем Сирий в своей молитве просит, чтобы Господь не дал ему празднословия».

Пусть Святой Четыредесятницы дан нам для приготовления к встрече с Воскресшим Господом. Хочу пожелать каждому из Вас, дорогие мои, чтобы Вы принесли в дар составившему от Гроба Спасителю плоды молитвы и покаяния, любви и благотворительности, чтобы душа, некогда иссушенная грехом, как пустыня, вступила в пасхальную радость очищенной и обновленной действием благодати Божией!

Накануне Великого поста прошу у всех Вас прощения, если в чем согрешил словом, делом и помышлением, а со своей стороны сам всех прошваю.

Господь Своєю благодатию и человеколюбием да благословит и помилует всех нас!

ЮВЕНАЛИЙ,
митрополит Крутицкий
и Коломенский
+ Ювеналий

ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Живая память живых сердец

Память новомучеников Лопасненских, которую мы отмечаем 17 февраля, напоминает День Победы. Это праздник каждого из нас.

Мы чтим тех священнослужителей, которые исполнили слово евангельское и стали пастырями добрыми, душу свою полагающими за овец. И мы вспоминаем не только их поименно, но и их приходы, их собратьев во Христе, поскольку многие из них также исповедовали Христа, оставшись верными Ему до самой своей смерти.

По случаю торжественной даты 17 февраля в храме Рождества Христова села Мелихово была совершена соборная Божественная Литургия архиепископальным чином. Памятное богослужение по благословению Управляющего Московской епархией митрополита Крутицкого и Коломенского



Праздничная служба в храме Рождества Христова села Мелихово



Крестный ход в храме Новомучеников и Исповедников Лопасненских

исполнили воспитанники воскресной школы при Вознесенской Давидовой пустыни.

По завершении Литургии перед чтимым образом Новомучеников и Исповедников Лопасненских был совершён молебен с величанием. Обращаясь к собравшимся с архипастырским словом, епископ Роман подчеркнул:

— *Мир старался сделать всё возможное и невозможное, чтобы народ отлучить от веры, чтобы свести его с пути спасения, которым прошёл Христос. Разрушились храмы, закрывались монастыри, но милостью Божией в конце XX века мы стали свидетелями возрождения церковной жизни, а значит, семья веры в народе нашем не угасла, и народ нашу веру сохранил! А те священнослужители, которые были расстреляны или умерли в темницах, в тяжёлых трудах — пришли в свою Церковь снова — но уже в качестве наших святых заступников...*

Всем сомолитвенникам владыка Роман пожелал веры, согласия и любви и благословил их на грядущий Великий Пост. На память о праздничной службе владыка Роман, духовенство, почетные гости и прихожане сделали общее фото.

В этот же день в городе Чехов торжественным богослужением отметили престольный праздник приписного храма в честь Новомучеников и Исповедников Лопасненских в Ровках.

Соборную Божественную литургию в этот день возглавил настоятель храма Сорока Севастийских мучеников протоиерей Роман Изосимов. Ему сослужили настоятель Никольского храма г. Чехов священник Алексей Окнин и настоятель Преображенского храма деревни Чудиново священник Дионисий Пономарёв. Вместе с прихожанами они также совершили Крестный ход вокруг храма.



ДЕНЬ ЗА ДНЁМ

Православное завтра

Уже в 14-й раз в Подмоскovie торжественно отметили День православной молодёжи.

В нынешнем году этот праздник по благословению Управляющего Московской епархией митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия прошёл 16 февраля в городе Одинцово. Организаторами мероприятия выступили Московская епархия Русской Православной Церкви и Главное Управление социальных коммуникаций Московской области.

Началось празднование с Божественной литургии в Георгиевском соборе города Одинцово, которую возглавил vicарий Московской епархии епископ Зарайский Константин. Владыке сослужили благочинный Одинцовского церковного округа священник Игорь Нагайцев, председатель Епархиального отдела по делам молодёжи, благочинный Чеховского церковно-



го округа священник Константин Александров и члены Отдела по делам молодёжи Московской епархии в священном сане.

По завершении Литургии Владыка Константин передал всем благословение правящего Архиепископа и вручил грамоты

Управляющего Московской епархией членам Епархиального отдела по делам молодёжи.

После богослужения епископ Константин посетил приход Гребневского храма города Одинцово, побывал на экскурсии в Православной

общеобразовательной средней школе «Лестница», осмотрел учебные классы, пообщался с педагогами, учениками и родителями, посетил школьный домовый храм.

Затем в Культурно-досуговом центре «Заречье» посёлка Заречье состоялась встреча подмосковной молодёжи с Владыкой Константином. В этом году в праздничном мероприятии приняли участие более 600 человек.

С приветственным словом к представителям православной и светской молодёжи обратился заместитель Министра Главного управления социальных коммуникаций Московской области Владимир Костин.

Модератором встречи с Владыкой выступил председатель Отдела по делам молодёжи Московской епархии, благочинный Чеховского церковного округа священник Константин Александров, озвучивший ряд заранее отобранных вопросов.

Вскоре к микрофону, установленным

в зале, стали подходить молодые люди и девушки, чтобы предложить и свои темы, в том числе и «больные», и острые.

Епископ Константин ответил на все заданные ему вопросы, ни разу не ушёл от ответа, продемонстрировав благожелательность, честность и блестящее чувство юмора. И если сначала аудитория реагировала на заданный формат общения настроенно, то уже к середине встречала реплики священнослужителя бурными овациями.

Общение продолжалось свыше полутора часов, после чего гостей КДШ «Заречье» ждал ещё один приятный, на этот раз музыкальный сюрприз. Свои лучшие композиции для молодёжи исполнил и известный православный фолк-рок-коллектив The Raindrops под руководством священника Олега Осадченко.

Духовно-просветительский вечер, как говорится, завершился на самой позитивной ноте.

Новое назначение

12 февраля в концертном зале КТЦ «Дружба» состоялась инаугурация Главы городского округа Чехов Григория Игоревича Артамонова.



На церемонии присутствовали заместитель Председателя Правительства Московской области — руководитель Главного управления территориальной политики Московской области Мария Нагорная, депутат Московской областной думы Роман Горбунов, благочинный Чеховского церковного округа священник Константин Александров, духовенство, депутаты Совета депутатов округа, почётные граждане Чехова, руководители местных организаций и предприятий.

В начале своего выступления отец Константин зачитал в адрес новоизбранного Главы г.о. Чехов Г.И. Артамонова поздравление Управляющего Московской епархией митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, а также передал поздравления от лица духовенства Чеховского благочиния, а затем преподнес в дар руководителю самой позитивной ноте на предстоящие труды.

Инвестиции в будущее

Уже более десяти лет в нашем городе, как и по всей стране, отмечается Неделя православной книги.

В эти дни середины марта в библиотеках и на приходах проходят акции, посвящённые православной литературе, устраиваются встречи с православными писателями и поэтами. В этом году программа мероприятий Недели также обещает быть насыщенной и интересной и будет проходить под знаком 75-летия Победы в Великой Отечественной войне.

Программа Недели:

- 10 марта, 10 ч. — интернет-викторина «Православие в семье Чеховых» (сайт Центральной библиотеки и соцсети);
- 10 марта, 11 ч. — открытие книжной выставки «Духовных книг божественная мудрость» (Центральная библиотека);
- 10 марта, 14 ч. — открытие Недели православной книги: «Вклад Русской Православной церкви в Победу в Великой Отечественной войне» (Центральная библиотека);
- 11 марта, 10 ч. — православный историко-краеведческий

марафон «Златые купола задумчивых церквей» (КЦСОН);

11 и 12 марта, 13 ч. — IX конкурс чтецов «Поэзия души и сердца» (Центральная библиотека);

13 марта, 13 ч. — церемония награждения победителей III творческого конкурса молодых художников г.о. Чехов «Православная моя Родина» и IX конкурса чтецов «Поэзия души и сердца» (Центральная библиотека).

Приглашаем читателей принять активное участие в этих мероприятиях. Не будем забывать, что книги — это учебники добра, инвестиции в будущее наших детей.

Расскажи про своего героя

В Подмоскovie проходит акция «Про Героя», посвящённая 75-летию Победы.

В библиотеках, музеях, телекомпаниях области установлены видеозоны, где любой желающий может записать на видео воспоминания о своих близких — фронтовиках или

тружениках тыла. Необходимо подготовить фотографии для оцифровки и краткую информацию о герое: годы жизни и участия в войне, место службы, род занятий.

Регламент рассказа — 1-2 минуты. Акция продлится до 31 марта.

Принять участие в региональном проекте жители г.о. Чехов могут, посетив Цен-

тральную городскую библиотеку или зайдя на сайт МБУК «ЦБС ГО Чехов» <http://www.chehovcity.ru/pro-geroya.html>

Ролики публикуют на сайте Прогероя.рф, размещают на панорамном экране нового музейного комплекса «Зоя» в деревне Петрищеве Рузского городского округа — месте гибели Героя Советского Союза Зои Космодемьянской, а также покажут в День Победы на фасадах зданий и в парках Подмоскovie.

Люди великого подвига

Акция в честь 76-й годовщины прорыва блокады Ленинграда состоялась в городском округе Чехов.

Десять жителей блокадного Ленинграда проживают сегодня на территории благочиния. Каждого из них в связи с памятной датой поздравил ответственный за благотворительность и социальное служение в Чеховском благочинии, настоятель Тихвинского храма посёлка

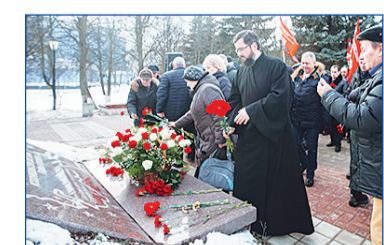


Нерастанным священник Андрей Пугачёв, совместно со специалистами Чеховского управления социальной защиты населения и чеховскими волонтерами. Всем ветеранам были переданы подарки от Чеховского благочиния и именные поздравления от митрополита Крутицкого и Коломенского Ювеналия, губернатора Санкт-Петербурга А. Д. Беглова и губернатора Московской области А. Ю. Воробьёва.

Алые гвоздики февраля

Традиционный митинг прошёл накануне 31-й годовщины вывода Советских войск из Афганистана у чеховского мемориала воинам-интернационалистам.

В мероприятии принял участие благочинный Чеховского церковного округа священ-

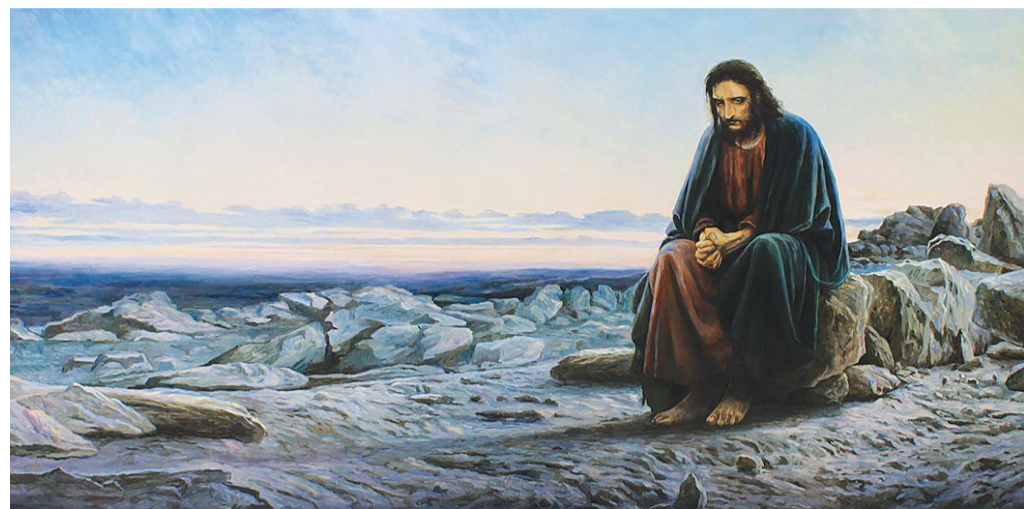


ник Константин Александров. В память о всех, кто выполнял свой воинский долг и не дождался до сегодняшнего дня, были возложены цветы.



История Великого поста

Великий пост называется Святой Четыредесятницей, но на самом деле он продолжается 7 недель (48 дней, не считая Пасхи). Когда в Церкви появился Великий пост?



Иван Крамской «Христос в пустыне». 1872 год

До III века в разных христианских Церквях верующие по-разному готовились к окончанию пасхальной Литургии), во время которого христиане вообще не принимали Великий Пост, на некоторое время мог отлучаться от Церкви. В одной из проповедей святого Иоанна Златоуста говорится о том, что к IV веку Святая Четыредесятница изменила привычный уклад жизни Константинополя: «Нигде нет сегодня ни шума, ни крика, ни разрезывания мяса, ни беганья поваров; всё это прекратилось, и наш город теперь походит на честную, скромную и целомудренную жену».

Великий пост, принятый всей Церковью, — это подражание посту Спасителя в пустыне и посту пророка Моисея

По мысли первых христиан, время, когда Христос был отнят у верующих, начиналось с момента смерти на кресте до Воскресения, что и определяло продолжительность поста.

В середине III века в некоторых поместных Церквях появляется шестидневный пост, как воспоминание о событиях Страстной недели. При этом часть христиан считала такой подвиг чрезмерным и продолжала поститься около сорока часов.

В начале V века все Поместные Церкви приходят к идее сорокадневного Ве-

ликого поста, как десятиных года, и с этого момента продолжительность Святой Четыредесятницы в разных Церквях колебалась от 6 до 8 недель.

Уже в IV-V веке Церковь считала Великий пост обязательным для всех христиан. В правилах Вселенских соборов о том, что христиан, не соблюдавших Великий Пост, на некоторое время мог отлучаться от Церкви. В одной из проповедей святого Иоанна Златоуста говорится о том, что к IV веку Святая Четыредесятница изменила привычный уклад жизни Константинополя: «Нигде нет сегодня ни шума, ни крика, ни разрезывания мяса, ни беганья поваров; всё это прекратилось, и наш город теперь походит на честную, скромную и целомудренную жену».

Сорокадневная продолжительность Великого поста, принятая всей Церковью, — это подражание посту Спасителя в пустыне и посту пророка Моисея, а также стандартное время поста для тех, кто хотел принять крещение. В древней Церкви крестили на Пасху, и оглашенные готовились к этому событию 40 дней, молясь в храме, обучаясь основам веры и соблюдая пост. Остальные же христиане старались причаститься во время Святой Четыредесятницы.

Если несколько упростить рекомендации Типикона (Церковного устава), то пост предполагает ограничение числа приёмов пищи (один раз в день, вечером) и в некоторые дни даже полный

отказ от пищи и воды. То есть, с понедельника по пятницу всех недель Великого поста, за исключением особых случаев, христианин ест один раз в день очень простую пищу без масла (хлеб, вода, овощи). Отметим, что в древней Церкви какое-то время ещё спорили о том, что можно есть в субботу и воскресенье во время Великого поста. Некоторые христиане считали, что допустимо употребление яиц, молочных продуктов и даже мяса птицы, но в конечном итоге было решено, что ослабление поста в эти дни может заключаться лишь в увеличении числа трапез и разнообразия пищи.

Такие строгости были связаны с основной идеей поста — пища должна быть дешёвой и быстрой в приготовлении, а осведомившееся время и деньги христианин должен использовать для участия в богослужении и дел милосердия. Разницу в стоимости между обычным и постным обедом предлагалось отдавать нищим.

Разницу в стоимости между обычным и постным обедом предлагалось отдавать нищим

Довольно рано Церковь поняла, что столь жёсткие правила поста могут понести не все христиане, а потому в церковных канонах установлен некий минимум поста, по снижению к человеческим немощам.

Сейчас же все вопросы относительно строгости поста православный христианин должен обговорить со своим духовником.

Календарь Великого поста

1. Святая Четыредесятница

- Чистый понедельник, начало Великого поста — 2 марта.
- В первые четыре дня первой седмицы Великого поста (с понедельника по четверг, 2 марта — 5 марта) за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон святителя Андрея Критского (VIII в.).
- Неделя 1-я Великого поста. Торжество Православия — 8 марта.
- Неделя 2-я Великого поста. Святителя Григория Паламы, архиеп. Фессалоникийского (Солунского) (†1359 г.) — 15 марта.
- Неделя 3-я Великого поста. Крестопоклонная (Мк.8:34-9:1) — 22 марта.
- Неделя 4-я Великого поста. Преп. Иоанна Лествичника (VI в.) — 29 марта.
- Мариино стояние (чтение Великого канона свт. Андрея Критского, полностью, с чтением жития преп. Марии Египетской) — 2 апреля, четверг (реально совершается накануне — 1 апреля, в среду вечером!).
- Похвала Пресвятой Богородице. Суббота Акафиста — 4 апреля. Это единственный акафист, предусмотренный церковным Уставом; причём его пение совершается также только один раз в году — в субботу пятой седмицы Великого поста (реально поётся накануне, в пятницу вечером — 3 апреля).
- Неделя 5-я Великого поста. Преп. Марии Египетской (VI в.) — 5 апреля.
- Седмица 6-я Великого поста, иначе — «седмица ваий» (в переводе с греческого — «седмица пальмовых ветвей») — 6 апреля — 11 апреля.
- В пятницу седмицы ваий, 10 апреля — окончание Святой четырёхдесятницы, то есть Сорокадневного поста («душеполезную совершив Четыредесятницу...», — поётся за вечерним богослужением).
- Лазарева суббота. Воспоминание воскресения Иисусом Христом праведного Лазаря (Ин.11:1-45) — 11 апреля.
- Неделя 6-я, Неделя ваий, иначе — Неделя «цветоносная», Вербное воскресенье (Ин.12:1-18), Вход Господень в Иерусалим — 12 апреля.

2. Страстная седмица, или Неделя Страданий Господа (13 апреля — 18 апреля)

- Великий Понедельник (13 апреля). Темы богослужебных воспоминаний: Иосиф Прекрасный, проданный в Египет за двадцать сребренников (Быт.37.); проклятие бесплодной смоковницы, притча о злых виноградарях; пророчество о разрушении Иерусалима (Мф.21:18-43; 24:3-35).
- Великий Вторник (14 апреля). Притчи: о десяти девах и талантах; пророчество о Страшном суде (Мф.24:36-26:2).
- Великая Среда (15 апреля). Покаяние грешницы, возлившей миро на ноги Иисуса, и предательство Иуды (Мф.26:6-16).

Последний раз читается молитва прп. Ефрема Сирина с тремя великими поклонами. На вечерней службе в этот день все стараются принять участие в Таинстве Покаяния (Исповеди).

- Великий Четверг (16 апреля). Воспоминание Тайной Вечери и установление Таинства Евхаристии. Все православные христиане стараются причаститься Святых Христовых Таин.
- Великая Пятница (17 апреля) Арест Господа и несправедный суд. Распятие, Святые и Спасительные Страсти (Страдания), смерть и погребение Господа в гробнице Иосифа Аримафейского.

День великой скорби и строгого поста (Устав повелевает полное воздержание от пищи в течение всего дня; но, согласно узаконенной традиции, здоровые люди воздерживаются от пищи до окончания выноса Плащаницы). Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе (единственное исключение — в случае совпадения Страстной Пятницы с праздником Благовещения). Утром — чтение Великих (Царских) Часов.

В середине дня (обычно в 14 часов) совершается Чин выноса Плащаницы. Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе (единственное исключение — в случае совпадения Страстной Пятницы с праздником Благовещения). Утром — чтение Великих (Царских) Часов. В середине дня (обычно в 14 часов) совершается Чин выноса Плащаницы. Литургия (Бескровная Жертва) в этот день не служится, потому что Жертва принесена на Голгофе (единственное исключение — в случае совпадения Страстной Пятницы с праздником Благовещения). Утром — чтение Великих (Царских) Часов.

Вечером (обычно в 18 часов) совершается Чин Погребения. Великая Суббота (18 апреля) Пребывание Господа телом во гробе, сошествие душою во ад и одновременно пребывание на Престоле со Отцом и Святым Духом (см. Святая Троица). Утром совершается Литургия Светлой Субботы, после которой, по традиции, освящается праздничная трапеза (по Уставу, это освящение совершается в Пасхальную ночь, после Литургии и освящения артоса).



БЕСЕДЫ О ГЛАВНОМ

Время оживать

Как совместить приятное и благоугодное Господу

Скажи мне, как ты постишься, и я скажу, каков ты. Так, перифразируя известную формулу, мы многое можем понять об окружающих нас людях и главное, о себе самих.

ТРАДИЦИЯ ВСЕХ НАРОДОВ

В одном песнопении, исполняемом в Церкви, есть слова: «Постимся постом приятным, благоугодным Господеву». Часто эти слова ускользают даже от церковных людей. И не случайно, ведь современный мир, в котором мы живём, практически целиком настроен на гедонистическое восприятие жизни, многие не стесняясь живут под лозунгом «бери от жизни всё». А пост непременно связан с некоторыми ограничениями. Как же ограничения могут стать приятными? Здесь нужно разобраться, причём учесть, что без святоотеческого понимания приятным может стать не сам пост, а лишь его окончание.

Вообще отношение к посту, можно сказать, есть яркое мерило церковности. Есть люди, далёкие от Церкви, которые как будто не замечают наступления поста, он для них словно не существует, а некоторые из них относятся к посту прямо враждебно. И таких в нынешнее время большинство. Такое отношение к посту, если оно



Великий Пяток в Зачатьевском храме г. Чехова. 25 апреля 2019 года

причине полезной для жизни. Для такой категории есть даже специальная гастрономия под пост — в ресторанах уже не первый год можно найти постное меню. Десятки разных блюд — и надпись на прейскуранте «Поститесь на здоровье». Естественно, такой пост хотя и может стать «приятным»,

Дух поста есть дух воинский и благородный, а дух греховной расслабленности есть дух плембейский и рабский.

но никак не «благоугодным Господеву».

Нужно сказать, что пост — явление универсальное. Вы не найдёте в истории человечества ни одной серьёзной культуры, где ради высших целей лучшие люди не брали бы на себя труд воздержания, хотя бы частично, периодически (например — первую и последнюю седмицы). Правда, такое воздержание чаще всего становится лишь своеобразной диетой, по какой-либо

пост «сдают» и «принимают», церковный — «держат» и «соблюдают», но тот и другой — «хранят». Человек в обоих случаях сосредотачивается на поставленной задаче. В обоих случаях он должен понимать, что занят делом большой, если не сказать — чрезвычайной — важности. Каждый из нас, независимо от возраста и от пола, — воин Христов. И каждому из нас вверена в защиту святыня небывалой ценности. Особенно это касается многодневного поста перед Светлым Воскресением Христовым, потому он и называется — Великий!

Часовой на свой пост вдруг не попадает. Он готовится, вооружается, изучает устав, настраивается. Как подготовиться — так и выстоит. Вот и церковный устав назначает подготовительные дни поста, само его время также распределяет, а ещё предлагает средства для успешного завершения.

Первое и необходимое условие — в пост нужно молиться. Первая подготовительная неделя называется «неделей о мытаре и фарисее», где раскрывается истинный образ молитвы — не прочтение «правил», а «сокрушение сердца», плач о грехах. Затем следует вторая неделя — «о блудном сыне», где раскрывается второе условие — покаяние (греч. «metanoia» — «изменение ума»). Как сказал митрополит Сурожский Антоний, «Великий пост — это время радости, время, когда мы можем ожить, когда мы открываем себя всё, что в нас обветшало и омертвело, — для того, чтобы обрести способность жить, — жить со всей глубиной и интенсивностью, к которым мы призваны». Затем раскрывается цель наших усилий в «неделе о Страшном Суде». Далее осознание нашего состояния, места, где мы теперь живём, в «Адамово изгнание» и всепрощение, примирение со всеми людьми, потому и называется этот день — «Прощёное Воскресение».

«МНИМАЯ СМЕРТЬ» И ВЕЧНАЯ ЖИЗНЬ

Вся структура Великого поста построена так, что каждая

Протоиерей Евгений ХМЫРОВ

В наступившие дни святого Поста приведи себя в порядок, примиришься с людьми и с Богом. Сокрушайся и плачь о своём недостатке и гибели своей, тогда получишь прощение и обретёшь надежду спасения. Сердце сокрушено и смиренно Бог не уничижит, а без этого никакие жертвы и милостыни не могут тебе.

Из писем игумена Никона (Воробьёва)



ПАСТУШОК



СВЯТОЕ И ВЕЧНОЕ

Постовые веры

Преобразишь храм – преобразишься сам

Церковная жизнь, которая проистекает в каждом храме, — это духовное завещание одного поколения другому. Понимая это, сегодняшние прихожане храма Преображения Господня в селе Спас-Темня свято чтут традиции своих земляков.

ЛУЧ СВЕТА НА ТЕМНЕ

Этот материал родился из звонка нашей читательницы, попросившей рассказать о храме в Спас-Темне. «Он старинный, его издавна видно, но он, наверное, не действует...» — сетовала она.

Храм, действительно, необыкновенно живописен со стороны реки Нары. Будто о нём сказано в строчках акафиста «Слава Богу за всё»: «Мы увидели небо, как глубокую синюю чашу, в лазури которой взлетят птицы, мы услышали умиротворяющий шум леса и сладкозвучную музыку вод...» Не удивительно, что из века в век на этом месте, образовавшемся изначально как форпост для охраны московской земли от набегов татар и литовцев, рубились церкви, которые старели, разрушались и возводились заново. Первое письменное упоминание об одной из них встречается в 1620 году: «В Темнинском стану погост Спасский на реке Наре, а на погосте церковь Преображения Спасова, строение приходских людей». В 1736 году обветшавшую деревянную церковь жители заменили каменным храмом.

Позднее храм перестроили и расширили: в 1-й половине XIX века появились приделы Владимирской иконы Божией Матери и святителя Иоанна Новгородского, а главный придел и трапезная стали выше и шире. Во 2-й половине XIX века возвели монументальную трёхъярусную колокольню. Храм классического типа «восьмерик на четверике» превратился в выдающийся памятник серпуховской школы зодчества.

СМЕНА КАРАУЛА

Осквернить стены, намоленные веками, удалось намного быстрее, чем строить. Во время Великой Отечественной войны храм был сброшен с колокольни многопудовый благовестник, звон от которого, как рассказывали старожилы, разносился на 10-15 километров по округе. В 1962 году храм был закрыт для верующих и переоборудован под зернохранилище. Этот факт, правда, стал спасительным для храма: его потому и не взорвали, что в нём хранилось колхозное добро.

Вернули святыню верующим только в 2002 году — в сильно разрушенном состоянии. Ещё в конце 90-х горстка энтузиастов начала просто расчищать храм от накопившегося в нём за годы безжизни мусора. Несколько лет



священник (ныне протоиерей) Иоанн Подкосянов. Трудом отца Иоанна были сделаны первые шаги по началу восстановительных работ. Эстафету окормления прихода с 2004 года принял священник Алексей Яскевич (ныне протоиерей, настоятель Тро-

ник Николай Метенько. Новый батюшка — человек не со стороны, он уроженец села Дубна. Здесь ходил в школу, получил свою первую профессию, отсюда был призван в армию. На родной земле начинался и его путь к вере: он посещал занятия в воскресной

школе Зачатьевского храма, с группой единомышленников помогал восстанавливать Владимирский храм в Дубне.

Получив от церковноначалия назначение в Спас-Темню, отец пошел так быстро, что преобразование храма для многих стало потрясением. Кто-то не мог сдержаться слёз, а один из вошедших, приходивший сюда много лет назад лишь мальчишкой, чтобы здесь с друзьями бегать и играть в прятки, в по-

рыве раскаяния и восхищения упал на колени: «Господи, какая красота! Господи, прости нас, неразумных!»

В наши дни уже почти закончена роспись главного придела, где евангельские сцены исцеления Христом расслабленного, кровоточивой, слепорожденного сменяются сценами чудесного воскрешения Господом сына Наинской вдовы, дочери Иаира, праведного Лазаря. Над ними — четыре евангелиста, ангелы и архангелы — поистине благословенное Царство...

Всё чаще раздаются в этом Царстве детские голоса. Дети участвуют в богослужениях, посещают занятия в воскресной школе, где их учат, пожалуй, самому нужному в жизни — трудолюбию. Храм — он ведь и держится трудом тех, кто чистит подсвечники и убирает пол, кто поёт на клиросе и учит этому детей, кто каждый свободный день приходит сюда, словно часовой заступает на свой пост и несёт его с радостью и благодарностью Богу.

Постепенно освобождаются заставленные прежде строительными материалами приделы и трапезная, всё дальше проникает молитва в каждый уголок храмового пространства. А в планах значится продолжение росписи, благоустройство территории и старинного погоста. И ещё мечтается о приобретении большого колокола-благовестника, без которого благолешие храма будет неполным. Хочется надеяться, что с Божией помощью это осуществится.

Что же касается звонившей нам читательницы... мы можем лишь гадать, по какой причине ей не удалось лично побывать в Преображенском храме, возрожденном усилиями других её земляков. Но пожелаем ей физического здоровья и сил, чтобы перешагнуть порог храма, а через это обрести и силы духовные. И да укрепит её и всех создающее время Великого Поста!

Анна БЕЛОУСОВА



Соборное Рождественское богослужение духовенства Чеховского благочиния в Преображенском храме села Спас-Темня. 9 января 2020 года

ушло на формирование общины и получение необходимых уставных разрешений у церковных и светских властей. Наконец 4 сентября 2002 года здесь состоялась первая Литургия. Её совершил настоятель соседнего храма в селе Шарапово

школе Зачатьевского храма, с группой единомышленников помогал восстанавливать Владимирский храм в Дубне.

ЛЕПТА КАЖДОГО

Получив от церковноначалия назначение в Спас-Темню, отец

Мост на семь вёрст

Наша семейная традиция

Великий пост, как известно, длится 7 недель. Это не так уж и мало! Детям особенно трудно преодолеть этот продолжительный период, поэтому наша мама придумала для наглядности рисовать с нами «мост на семь вёрст» — календарь поста. Чтобы удобнее было отслеживать пройденный и предстоящий пути, мы вешаем рисунок на холодильник и передвигаем по нему магнитик.

Старший из нас, Арсений, очень любит рисовать «тайные символы» над столбами моста и объяснять их тем, кто не в теме. Например, 4 открытые книги — это дни чтения канона Андрея Критского, белый голубь — Благовещение, пальмовая ветвь — Вербное Воскресение,

крест — Неделя Крестопоклонная.

У средней, Серафимы, особый восторг вызывают жёлтые птички (жаворонки из теста) — символ сорока Севастийских мучеников. Уже 12 лет подряд (с тех пор, как родился Арсений) мама печёт жаворонков, и мы с нетерпением ждём, когда же наконец магнитик, которым мы отмечаем шаг на пути на календаре, приблизится к жёлтым птичкам.

Уже подрастает наш младший брат Никифор — он тоже будет принимать активное участие в создании календаря.

Так мы и проходим по этому мосту. На нём — 7 пролётов, 7 недель (седмиц) напряжённого духовного труда. Каждая из седмиц заканчивается воскресным днём (неделей), в который верующие вспоминают какое-либо важное событие в жизни Церкви или святого человека.

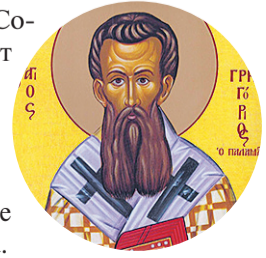
1 неделя (2-8 марта) Торжество Православия

В первое воскресенье Великого поста Православная Церковь торжественно празднует восстановление иконопочитания, именуемое Торжеством Православия.

А в первые четыре дня первой седмицы за вечерним богослужением читается Великий (Покаянный) канон святителя Андрея Критского (VIII в.).

2 неделя (9-15 марта) Святителя Григория Паламы

Он родился в 1296 году и в 20 лет ушёл на святую гору Афон. Согласно его учению, Бог дарует Благодать очищенным и освящённым через молитву и покаяние. И эта Благодать соединяет нас с Богом. Так осуществляется наше спасение — главная цель Великого поста.



3 неделя (16-22 марта) Крестопоклонная

Этот период считается серединой Поста. Из алтаря выносятся для поклонения украшенные цветами Крест. Крест находится посреди храма до пятницы 4-й седмицы Великого поста.



4 неделя (23-29 марта) Преподобного Иоанна Лествичника

В Богослужении четвертой Недели Великого поста Церковь предлагает всем христианам высокий пример постнической жизни в лице преподобного Иоанна Лествичника (родился в VI веке) — начальника Синайской обители, автора удивительной книги «Лествица», доходчиво объясняющей сложнейшие вопросы духовной жизни.



5 неделя (30 марта - 5 апреля) Преподобной Марии Египетской

Мария родилась в V веке в Египте и всю молодость провела в блудных похождениях, но однажды осознала свою греховность, причастилась Тела и Крови Христовых и навсегда ушла от людей в пустыню. Спала на голой земле и питалась растениями. К концу своей жизни она достигла такой святости, что могла ходить по воде.



6 неделя (6-12 апреля) Вход Господень в Иерусалим, неделя вайи

«Вайи» — это листья пальм, которыми жители Иерусалима устилали дорогу перед въезжающим в город Христом за неделю до Его Распятия. Вход Господень в Иерусалим — одновременно и радостный, и печальный день. Входит в число двенадцати праздников.



7 неделя (13-18 апреля) Страстная седмица

Заключительная неделя Поста заставляет нас вспомнить о страданиях Христа и о Его смерти. Они не были самоцелью, они — средство исцеления человеческого рода, которое Бог употребил для нашего спасения от рабства греху и смерти.



Мама считает, что с таким календарём нам легче двигаться от берега Масленицы к берегу Пасхи и что в процессе совместного творчества мы лучше запоминаем основные церковные события, которые по традиции происходят Великим постом. Но мы об этом и не думаем — нам просто очень нравится рисовать «мост-пост» — это просто и увлекательно. Попробуйте и вы положить начало такой доброй семейной традиции!

Арсений и Серафима ЦЕНЕВЫ



ВЫЗЫВАЕМ НА СВЯЗЬ

Сретение в Ровках

День рождения традиции

Почему воскресные школы такие малочисленные? Почему в них не задерживаются ребята-подростки? Не знаю. Встреча воскресных школ 9 февраля в Ровках показала, что здесь очень интересно ребятам всех возрастов.

ОТ ВЕТХОГО — К НОВОМУ

Эта встреча была организована по инициативе настоятеля Никольского храма в Ровках священника Алексия Окнина. Она не случайно была назначена на 9 февраля, в канун праздника Сретения, который отмечается 15 февраля. Что за праздник? В переводе с церковнославянского «срѣтение» значит «встреча». День священия Господня — память о том событии, когда Богородица, придя в Иерусалимский храм со Своим Божественным Сыном, передала Его в руки праведного Симеона Богоприимца для совершения обряда посвящения Младенца Иисуса Богу.



Точка во времени, где встретились Ветхий и Новый Заветы, древний мир и христианство. Один из двенадцатых праздников Православной Церкви. армии в 20760 человек. Священномученик Иоанн Смирнов, пресвитер Лопасненский, священномученик Иоанн Орлов, пресвитер Любчанский, священномученик монах Рафаил (Тюпин), служивший в Скорбященском храме села Шарипова, а также насельник монастыря Вознесенская Давидова Пустынь иеромонах Кирилл (Вязников) — все они сложили свои головы за веру, кто под пулями, кто в тюрьме.

Слушая рассказы наших сверстников, страшно было даже подумать о той дорогой цене, которую заплатил русский народ за своё право оставаться свободным в вере. И неважно, что пострадавшие были разных национальностей и вероисповеданий. Для нас и для всех последующих поколений они стали образцом твёрдости духа, явленным в Новое время.

Дети сами рассказали о людях, которых нам, жителям древней и героической Лопасненской земли, забывать нельзя. Это священномученик Михаил Рыбин из Воскресенского храма села Молодо, священномученик Аркадий Лобцов из храма Иконы Грузинской Божией Матери села Якшино, расстрелянные в один день 17 февраля 1938 года на Бутовском полигоне — двое из огромной

ДОЛГИЙ ПУТЬ К ПОБЕДЕ В 45-М

Эстафету хозяев приняла театральная группа «Севастия», созданная на приходе храма Сорока Севастийских мучеников города Чехов-2.



Фото: Игорь Бондарь

Музыкальный спектакль «Сказание о княгине Ольге», который показали ребята, родился из их изучения житий наших первых русских святых, а также из поэзок в московский духовный театр «Глас».

— Нам понравилось, что театр действует малым количеством артистов, на совсем небольшом сценическом пространстве с ребятами из других школ. Викторина (чаще проигрышное и нудное мероприятие) — супер!!! Некоторые вопросы обсуждали ещё в машине и дома. Когда вспомнили вопрос о маме и подарке на Новый год, оказалось, что мы ответили одинаково, несмотря на то что находились в разных командах. Желаем организаторам помощи Божией! Благодарим Бога за этот день!

СМС-ВПЕЧАТЛЕНИЯ

Здооорово! Нашим родителям тоже очень понравилось. Нам очень понравилось, побольше бы таких встреч! Всем огромное спасибо! 😊😊
Княгиня Ольга была великолепна!! 😊😊
Встреча подарила массу впечатлений и положительных эмоций!!! Мы познакомились ещё с одним храмом

кто постарше, задумались о той роли, какую сыграла святая равноапостольная княгиня Ольга в истории Русской Православной Церкви. Ведь именно она стала первой женщиной, официально принявшей христианство в языческой Руси. В период своего правления княгиня воздвигла храмы святителя Николая и святой Софии

Класс! Молодцы все школы! 👍👍👍

в Киеве, Благовещения Богородицы в Витебске. Именно по её указу был построен Псков, где был воздвигнут храм Троицы. Не отсюда ли, не из трудов ли княгини Ольги по укреплению Руси, и родилось то могучее государство, которое в 1945 году спасло мир от фашизма?

Словом, каждая минута встречи дарила радость узнавания нового.

ЕДИНСТВО РАЗНЫХ

Тем временем мы присматривались друг к другу. Все такие разные. Вот ребята из воскресной школы храма святителя Луки Симферопольского силами детского хора исполняют песню о Рождестве Христовом — и кое-кто в зале им подпевает. А когда началась интерактивная викторина по основам Православия — здесь наиболее подготовленные показали себя старшие ребята из Всехсвятского храма села Ивановское.

Надо признать, что у ребят это здорово получилось! Небольшая 20-минутная постановка так захватила всех, что даже самые маленькие дети не шумели. А те, кто постарше, задумались о той роли, которую сыграла святая равноапостольная княгиня Ольга в истории Русской Православной Церкви.

Завершением встречи стало душевное чаепитие с о-о-очень вкусными пирожками, за что отдельно хочется поблагодарить гостеприимных хозяев. Уже за чаем мы начали мечтать о том, чтобы поскорее была организована новая такая встреча.

Наталья КИВАЛИНА, 10 класс

АЗБУКА ПРАВОСЛАВИЯ

П — буква всех славянских алфавитов. Используется также в письменностях некоторых неславянских народов: монголов, казахов, таджиков, абхазов и всех народностей России. В старо- и церковнославянской азбуках носит название «покои» или «покой», что означает «мир, покой, спокойствие, отдых», а также «кончина».

Послушание – пономарь

Интерес сильнее страха

Даниил Корнев учится в 10 классе средней школы №8, и уже три года несёт послушание пономаря в храме Всех Святых села Ивановское. Что же это за послушание, что даёт оно человеку? Спросим у самого Даниила.

— Дания, каковы твои обязанности во время богослужения?

— Их, на первый взгляд, немного: добавлять ладан в кадило, возжигать свечи, читать записки о здравии и упокоении, читать некоторые молитвы. Но, с другой стороны, ты постоянно занят, постоянно возникают какие-нибудь текущие дела — например, что-то принести из храма в алтарь — просфору, воду, стремянку...

— А как случилось, что ты стал пономарём?

— Это произошло само собой: мы с семьёй всегда по воскресеньям в храме. Сначала бывало и так, что родители

приходилось уговаривать меня идти на службу, но потом это для меня стало потребностью. Мне нравится обстановка храма — там всегда так красиво! Наш храм внутри ещё мало отреставрирован, но он мне кажется золотым — может, от пламени свечей, или от окладов икон... Словом, мне и предложили попробовать себя в роли алтарника, и я сразу, без колебания, согласился.

— Помнишь свой первый день послушания в алтаре?

— Было немножко страшно — я ведь тогда ещё ничего не знал и не умел, но понимал, какую высокую ответственность на меня возложили. Всё было новым, невиданным ранее, и я всё не мог найти себе места, не знал, где лучше встать. Вероятно, от запаха ладана у меня так сильно закружилась голова, что пришлось выходить на улицу, на свежий воздух. А может, это произошло и от волнения. Но интерес всё-таки был сильнее страха.



Престольный праздник в храме Всех Святых. 27 июня 2019 года

— И ты даже сделал следующие шаги в своём послушании — начал читать на клиросе?

— Екатерина Алексеевна, которая проводит с нами занятия в воскресной школе, предложила мне читать шестой час часослова. Сначала мы выучили с ней старославянский алфавит, потом учились чтению на церковнославянском

языке. Примерно через месяц я первый раз читал уже на службе шестой час (который предшествует Литургии). У меня тогда не очень хорошо получилось, но я стал набирать навык. Теперь многие молитвы читаю без проблем. Хотя тут о полном владении церковнославянским языком речи не идёт — многое просто заучилось. А что-

- Палица
- Паперть
- Паломник
- Парастас
- Панагия
- Пассия
- Паникадило
- Пасха
- Панихида
- Патерик

как к одной из возможных форм проявления человеческих интересов. У меня хорошая позиция в школе, товарищеские отношения с ребятами, поэтому никаких проблем в общении не возникает. Я не стремлюсь афишировать свою личную, духовную жизнь, у меня нет желания проповедовать, но, конечно, если заходит разговор о Церкви, я всегда готов отстаивать свою точку зрения. И тут уже нет страха — потому что в вопросах веры я разбираюсь немножко лучше, чем другие мои сверстники, поэтому и аргументов у меня больше. К тому же мне всегда есть с кем посоветоваться — например, с нашим батюшкой Самуилом. А главное — я верю, что истина — в Боге.

— Каким ты видишь своё будущее?

— Если вы хотите спросить, готовлю ли я себя к роли священника — то отвечу однозначно — нет. Но так же на 100% уверен, что обязательно буду в храме. Я надеюсь, что в моём будущем будет присутствовать вечная духовно близкая мне человек. Потом — крещение наших детей.

Я хотел бы воспитать их добрыми — такими, какими родители воспитывают меня и двух моих сестёр.

— Как относятся твои одноклассники к твоему послушанию?

— Без каких-либо крайностей, нормально, как к одной из возможных форм проявления человеческих интересов.

Пономари – святые

Слово «пономарь» образовалось от изменённого греческого *παρονομαριος* (параномаариос) — приставник, параномаар или параномаари.

В истории Церкви есть святые пономари. Один из них — Андрей благоверный. Он был князем, но скрываясь в период междоусобицы, чтобы не принимать участие в борьбе за власть, не пачкать руки братской кровью. Как простой пономарь, провёл многие годы в одной простой деревенской

церквушке. Только когда умер, у него на груди нашли медальон, говоривший о княжеском достоинстве.

Бедного пономаря похоронили при Никольской церкви в Переяславле-Залесском, при которой он проходил своё скромное служение, причём его тело обернули берестой. И вскоре на его гробе начали совершаться чудеса. В настоящее время святые мощи благоверного князя Андрея почивают под спудом в церкви святителя Николая.

А память ещё одного святого празднуется, когда мы вспоминаем о Чуде Михаила в Хонех. Простой пономарь Архип жил при церкви и ухаживал за ней, молился там Богу, проповедовал. Упорные язычники решили уничтожить храм и одновременно убить Архипа. Для этого они соединили в один поток две горные реки и направили их на храм. Архип начал молиться архангелу Михаилу о предотвращении бедствия и сохранении церкви. Благодаря молитве явился архангел Михаил. Он ударил железом по горе, открыл в ней широкую расщелину, куда устремилась вода потока, а храм остался неприкосновенным.

НУ-КА ПОВТОРИ!

Впоследствии пономарь нередко стал выполнять должность чтеца. А в наши дни большое внимание уделяется именно качеству церковного чтения. Для этого надо владеть навыком беглого чтения и правильной артикуляцией. Предлагаем и вам, ребята, потренироваться в чёткости произношения слов. Можно даже устроить состязание: кто большее количество раз повторит без ошибок эту скороговорку:

Вашему пономарю нашего пономаря не перепомарить: наш пономарь вашего пономаря перепомарит.



СТУПЕНИ РОСТА

Каким мы видим этот мир

Детское творчество как отражение красоты

Завершился очередной Международный конкурс детского творчества «Красота Божьего мира». 8 февраля состоялось награждение дипломантов епархиального этапа конкурса, принимавших в нём участие от Чеховского церковного округа.



Для торжественной церемонии нас пригласили в красиво расписанный Крестильный Князе-Владимирский храм, который находится рядом с Зачатьевским храмом. Здесь царил праздничный и в то же время уютная обстановка.

Во вступительном слове клирик Зачатьев-

ского храма, член Епархиального отдела религиозного образования и катехизации священник Георгий Шадрин рассказал о конкурсе, о том, что он проводится в рамках Международных Рождественских образовательных чтений по благословению Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. В этом творческом состязании принимают участие юные художники из России, Украины, Белоруссии, Латвии, Болгарии, Сербии, Казахстана, Кипра. Отражая в своих работах то, что окружает их в повседневной жизни — свою семью, друзей,



Группа учащихся Любуновской средней школы на церемонии награждения в Князе-Владимирском храме. 8 февраля 2020 года

родной дом и город, природу в разных её проявлениях, перенося на бумагу

свое видение сотворённого Богом мира, дети учатся видеть вокруг себя

прекрасное, а значит — любить свою землю, свою Родину.

Я тоже подавала на конкурс свою работу. В этом году главной темой была Победа в Великой Отечественной войне, но мне захотелось изобразить жизнь земную и жизнь духовную: широкое поле, стог сена и храм, в который идут люди. Я очень люблю рисовать, с удовольствием занимаюсь в филиале Чеховской школы искусств у нас в Любуновских школах и рада, что моя работа была отмечена дипломом и памятным подарком.

После награждения отец Георгий провёл для нас экскурсию по территории храма, рассказав много интересного о Церкви и её святых, чего мы раньше не знали. Понравилось, что о сложных понятиях батюшка говорил доступно и ясно. Теперь я понимаю, что участие в конкурсе стало для меня не только ступенькой в изобразительном искусстве, но и шагом к постижению православной веры.

Василиса СТЕПАНОВА, 6 класс

ДОБРО ПОЖЕРТВОВАТЬ!

Люди с добрым сердцем



Недавно у нас в средней школе № 10 прошли мастер-классы, которые провела координатор проектов благотворительного фонда «Свежий ветер» Кристина Милосердова. И это было не просто занятие прикладным творчеством!

Мы с моими друзьями сразу решили откликнуться, потому что работа фонда направлена на помощь больным детям. Кристина Владимировна рассказала нам,

как родился этот фонд. Сначала просто появилась группа энтузиастов, которые принимали участие в различных волонтерских акциях, а потом они объединили свои усилия. Теперь активисты фонда занимаются реализацией различных программ по сбору финансовой помощи тяжело больным детям Москвы, Чехова, Тулы, Краснодар, Санкт-Петербурга, а также осуществляют проекты по оказанию различной поддержки семьям, воспитывающих особых детей.

Кто-то скажет: «Меня это не касается». Но разве от неприятностей можно застраховаться? Я, например, занимаюсь единоборствами и, бывало, получал травмы. И тогда с гипсом из больницы папа привозил меня, а плакала — мама. Очень больно было смотреть,



Кристина Милосердова на встрече со школьниками

как твоим родным и близким плохо из-за тебя, и чувствовать себя бессильным.

А ведь есть дети, которые не могут заниматься спортом, бегать и прыгать! Разве они не имеют права на счастье? Поэтому, когда нам предложили помочь им, я сначала даже удивилась: а что я могу для этого сделать? А оказалось, очень даже могу! Кристина Владимировна предложила нам изготовить своими руками

поделки, которые потом будут переданы на благотворительную ярмарку. Конечно, это не большие деньги, но, если каждый внесёт в общее дело свою лепту, это будет ощутимо.

На 2020 года под патронажем фонда находятся 9 детей, для которых предстоит собрать и заработать 3 миллиона 600 тысяч рублей.

Сотрудники Фонда «Свежий ветер» занимаются многими видами деятельности. В некото-

рых мы пока в силу своего возраста не можем принимать участие — например, искать доноров, устанавливать копилки,

тельных ярмарках, концертах или конкурсах рисунка.

Мне кажется, что помогать тем, у кого есть серьёзные проблемы со здоровьем и кто сам не может себе помочь, — великое дело. Его могут призвать на свои плечи только люди с большим и добрым сердцем. Нужно всегда делать добро, всем помогать, даже незнакомым. Всем людям надо дать равные шансы.

И давайте помнить, что доброта и человечность начинаются с каждого из нас!

Руслан ПОЛЯШОВ, 7 класс

Отличительной чертой характера нашего, постоянную отличительную чертой поведения нашего да будет милосердие. Вне милости не будем искать правды.

Святой Исаак Сирский



ЧЕЛОВЕК ВЕРЫ

Где живёт благодать

Великий пост как школа доброты

Считается, что земная миссия человека заключается в триединстве: посадить дерево, построить дом, воспитать сына. Но есть задача, превышающая по своей значимости все предыдущие, — укрепление семьи в Боге, строительство своей, домашней Церкви. Наш рассказ — о людях, посвятивших себя выполнению этой задачи.

ДВОЕ В ОДНОМ

Валерий Дмитриевич и Людмила Александровна Шевяковы — давнишние прихожане Иоанно-Предтеченского храма города Чехова. Сюда, в тихий уголок старинной Лопасни, так и оставшийся патриархальным, супруги начали ходить давно, когда на храме не было ещё ни внешней отделки, ни внутренней росписи. Но эти истрадавшие за годы безбожия стены стали для них родными. А ещё — той надёжной пристанью, к которой они шли по житейским волнам много лет.

Промыслительной стала их встреча. Валерий родился в далёкой Алма-Ате, после окончания школы уехал в Свердловск, где поступил в Уральский поли-



Супруги Валерий Дмитриевич и Людмила Александровна Шевяковы

технический институт. Молодым дипломированным специалистом был направлен в Чеховский «Энергомаш». А корни Людмилы — во Владимирской области. Там она получила востребованную в 60-е годы профессию техника-механика ткацкого производства, начала работать на фабрике «Красный текстильщик» в Серпухове. А в 1968 году по семейным обстоятельствам переехала в Чехов и тоже работала на «Энергомаш». Так и сошли пути заводского мастера и сотрудницы отдела охраны труда.

Господь будто специально сотворил их друг для друга. «Две половинки одного целого» — это

про них сказано. Конечно, как и большинство молодых людей того времени, они ни апостольских посланий о сути

техники не читали, и срывалась. А Валерий меня сдерживал. Всегда умел успокоить, найти компромисс. Каждый умел благодарю Господа за такого мужа.

Наша задача на Пост — крепить семью, молиться за детей, жить в добре и согласии с миром

христианского брака не читали, ни о евангельском завете супругам «... оставит человек отца и мать и прилепится к жене своей, и будут два одною плотью, так что они уже не двое, но одна плоть». (Мф. 19:5,6) и слыхом не слыхивали. Но их общая душа, одна на двоих, диктовала им простые мудрые истины.

— Я по молодости могла и вспылить, да так,

что искры летели! — признаётся Людмила Александровна. — На работе всё время с людьми, дома дети маленькие — нелег-

МИССИЯ: ЗАЙТИ И ОСТАТЬСЯ

К Господу дорога привела их не сразу. В семье у Людмилы и мамы, и бабушка были верующими, но девочка, воспитанная

в советской школе, от Бога была далека. И в семье Валерия старшее поколение посещало храм, но Валерка заходил в него лишь во время прогулок с друзьями-мальчишками, просто погладить.

К Богу потянуло, когда их сын поступил учиться в Серпухов. Именно тревога за сына, так хорошо знакомая всем матерям, продиктовала желание найти Того, Кто будет Заступником чаду на чужой стороне.

— Это был 1986 год, — вспоминает Людмила Александровна. — Авария в Чернобыле, война в Афганистане, то подлодка затонет, то самолёт разобьётся — я всё время беспокоилась за сына, как могла, помогала храму: Людмила Александровна чистила подсвечники, убиралась, мыла окна к праздникам, а Валерию Дмитриевичу дали послушание согласно его должности мастера — поддерживать подсвечники в боевой готовности и ремонтировать их в случае надобности. По благословению настоятеля стали читать духовную литературу, ездить в паломнические поездки. В своём храме 15 лет назад они повенчались.

— Многие считают, что Божией благодатью могут сподобиться лишь герои, или постники, или святые, — говорит настоятель Предтеченского храма протоиерей Георгий Захаров. — А благодать Божия совсем не обязательно в великих делах проявляется. Прожить свою жизнь честно, в Церкви Христовой, — это и есть приобщение к благодати. Валерий и Людмила — тому пример.

СЛАВА БОГУ ЗА ВСЁ

Семейные заботы всегда ставились су-

пругами во главу угла — сначала поднимать дочь и сына, потом строить для них дом, потом помогать воспитывать внуков. Но ни одно из этих дел уже не мыслилось ими без Божией помощи. И со своей стороны они, как могли, помогали храму: Людмила Александровна чистила подсвечники, убиралась, мыла окна к праздникам, а Валерию Дмитриевичу дали послушание согласно его должности мастера — поддерживать подсвечники в боевой готовности и ремонтировать их в случае надобности. По благословению настоятеля стали читать духовную литературу, ездить в паломнические поездки. В своём храме 15 лет назад они повенчались.

Спрашивая у супругов, как они держат посты. И опять простой, с улыбкой, ответ, что нет в этом особого подвига — картошечка-то жареная никогда не додает. Да и не пищевые ограничения главное, а забота о семье, молитвы за детей, смирение, жизнь в согласии с миром. И с этим трудно спорить.

Николай ОРЕХОВ

Пост велик не размером, а православным добрым делом

Дни поста на приходе Предтеченского храма всегда очень насыщены событиями, и не только богослужебными. Если заглянуть на сайт храма (www.predtechahram.ru), увидим, что во время Великого Поста прошлого года прихожане совершили паломническую поездку в Саввино-Сторожевский монастырь под Звенигородом и Воскресенский Ново-Иерусалимский монастырь в Истре, посетили чеховский Музей памяти 1941-1945 годов, побывали на спектакле в духовном театре «Глас».

Тесные отношения сложились у прихожан храма с отдыхающими Чеховского центра социального обслуживания населения. Дважды за время поста были проведены творческие встречи прихожан — членов литературного объединения «Лопасненский родник» с ветеранами, отдыхающими в центре (на снимке), а затем ветеранов пригласили в гости в храм, где для них была проведена экскурсия по храму и воскресной школе.

Вероятно, не менее насыщенным окажется и Великий Пост нынешнего года. Не случайно здесь говорят, что Пост велик не размером, а православным добрым делом.





КАРТА ПАМЯТИ

Добровольцы веры

Родина подвига – Вознесенская Давидова пустынь

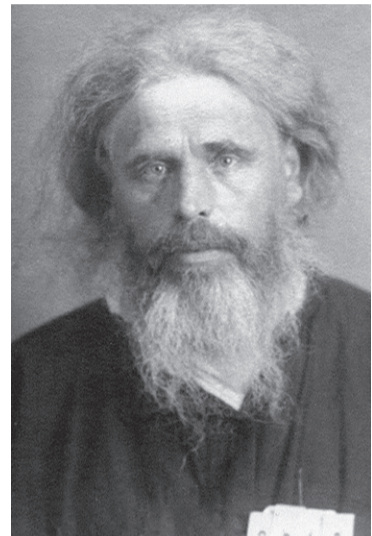
Наша газета уже рассказывала о том, как гонения сталинского периода затронули монастырь Давидову пустынь, и об одном из её бывших насельников – преподобномученике Кирилле Вязникове. Но проходит время, и в книге бытия обители открываются новые факты...

В 20-е годы прошлого столетия священнослужители, монастыри и церкви Серпуховского уезда находились в зоне особого внимания ОГПУ, т.к. эта часть Московской губернии тогда считалась одним из оплотов т.н. «истинно-православной церкви», приверженцы которой пытались хоть как-то, ненавязчиво, идеологически, противодействовать методичному уничтожению властями Церкви и православной веры. Именно это обстоятельство, вероятно, сыграло решающую роль в закрытии и разорении Вознесенской Давидовой пустыни, жестоких репрессиях в отношении многих последних насельников и выходцев из древней святой обители.

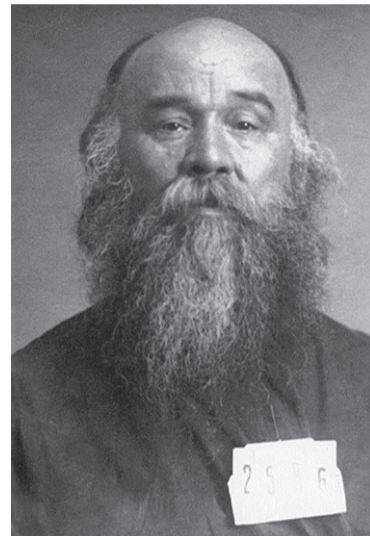
Одним из первых в 1929 г. по групповому уголовному делу был арестован насельник Давидовой пустыни с 1908 г. иеромонах Григорий (Фесенко Гавриил Никитович), который был обвинён в «контрреволюционной деятельности».

На допросах священнослужитель отверг все голословные обвинения, во время обыска ничего криминального у него не обнаружили. Лишь на основании анонимных доносов виновность иеромонаха Григория следователи посчитали «доказанной». Постановлением «особого совещания» при Коллегии ОГПУ он был приговорён к «высылке в Северный край сроком на 3 года».

Дальнейшая судьба иеромонаха Григория сложилась трагически. В 1932 г. за контакты с «реакционно настроенным ссыльным духовенством», за встречи с местными крестьянами, за «отправление религиозных треб и проведение религиозных бесед» срок ссылки без всякого суда был продлён ещё на 3 года. После освобождения



Иеромонах Григорий (Фесенко). Фото после ареста в 1929 г.



Архимандрит Пантелеймон (Орлов). Тюремное фото.

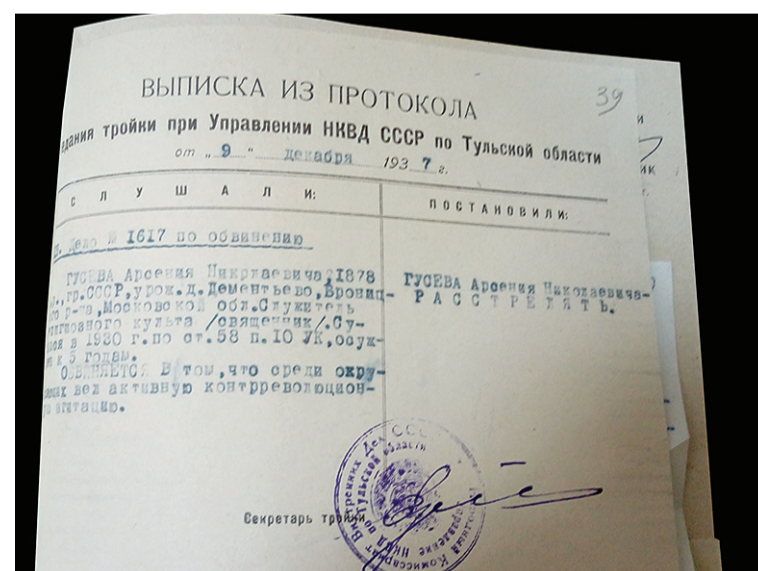
Началу Великого Поста всегда предстоят важные, памятные для Церкви дни: Собор новомучеников и исповедников Церкви Русской (переходящий праздник, в этом году отмечается 9 февраля) и Собор новомучеников и исповедников Лопасненских, отмечаемый 17 февраля. По словам Святейшего патриарха Кирилла, новомученики — это герои, без которых не может существовать народ, не может существовать нация. Их пример светит нам маяком и во время прохождения трудной дороги Великого Поста.

В 1935 г. он находился под подпиской о невыезде в Кировской области, а 1 октября 1937 г. его вновь арестовали. «Тройкой» при УНКВД Кировской области по надуманным обвинениям — «антисоветская пропаганда и попытка побегать» — иеромонах Григорий был приговорён к смертной казни и 11 декабря 1937 г. расстрелян.

В 1929 г. по одному делу вместе с иеромонахом Григорием был арестован архимандрит Пантелеймон (Пётр Иванович Орлов), который ещё в 1897 г. поступил послушником в Вознесенскую Давидову пустынь, где 23 июня 1900 г. принял монашеский постриг, а затем 11 ноября 1901 г. был посвящён в сан иеродиакона. С 1918 г. по 1925 г. он был настоятелем Серпуховского Высоцкого монастыря, а после его закрытия жил в Серпухове.

Это были тяжкие годы, когда часть обители использовалась властями как губернский концентрационный лагерь. Однако братия во главе с архимандритом Пантелеймоном продолжала свои молитвенные труды, твёрдо сохраняя традиционный монашеский уклад жизни и ежедневный церковно-служебный

строй. Наградой за терпение стало для братии и прихожан посещение монастыря Святейшим Патриархом Тихоном (Белавиным) летом 1924 г.



Выписка из протокола заседания тройки при УНКВД СССР по Тульской области от 9 декабря 1937 г. о расстреле иеромонаха Арсения (Гусева)

По приговору «особого совещания» архимандрит Пантелеймон с сентября 1929 г. и до июля 1932 г. отбывал ссылку в Архангельской области. После освобождения он уехал на свою малую родину в Лихославльский район Калининской обл. Но и там его нашли палачи: 20 декабря

1937 г. 68-летний архимандрит Пантелеймон был вновь арестован, а 28 декабря за «контрреволюционную агитацию» постановлением «тройки» УНКВД Калининской обл. приговорён к смертной казни и в тот же день расстрелян.

В числе жертв репрессий был иеромонах Аввакум (Барляев Александр Петрович). В 1910 г. в 25-летнем возрасте он стал послушником Вознесенской Давидовой пустыни. В 1915 г. пострижен в монашество, с 1916 г. исполнял послушание в часовне возле Москворецкого моста в Москве, где хранилась всенародно чтимая чудотворная икона Всемилостивого Спаса. Оставался на службе в этой часовне и после революции 1917 г., был рукоположен в иеромонаха. В 1927 г. иеромонах Аввакум был изгнан раскольниками из Москворецкой часовни, а Давидова пустынь в то время уже находилась под жёстким контролем и давлением ОГПУ и властей. В этой связи он переехал в Калужскую губернию, где стал священником в церкви Покрова Пресвятой Богородицы (сейчас это д. Покров Дзержинского района Калужской области). Однако после десяти лет служения,

и исполнявшим пастырские обязанности в действующей армии, был иеромонах Арсений (Гусев Андрей Николаевич). С 1904 г. он подвизался в Гуслицком монастыре, где был пострижен в монашество, а затем рукоположен в иеромонаха. В 1913 г. был переведён в Вознесенскую Давидову пустынь. Туда же он и вернулся с фронта. После 1917 г. служил священником в церкви женской монастырской общины с. Добрыниха Лопасненской волости, а затем в церкви с. Игнатьево Михневского района Серпуховского округа. Там приговорён к смертной казни по обвинению «в контрреволюционной агитации против организации колхозов и распространении провокационных слухов о скорой гибели Советской власти». Постановление «тройки» ОГПУ было безапелляционным: «заключить в концлагерь сроком на пять лет».

О дальнейшей трагической судьбе иеромонаха Арсения стало известно совсем недавно из обнаруженного в архиве УФСБ Тульской области следственного дела. Из концлагеря, отбыв срок наказания, он вышел инвалидом 3-й категории. Поселился в с. Миротино Заокского района Тульской области, где стал настоятелем находившейся там Свято-Ильинской церкви и благочинным церковного округа. Жил в церковной сторожке, имея на иждивении двоюродных сестёр, престарелых монахинь. 3 декабря 1937 г. был арестован вместе со священником соседней Николо-Лысцевской церкви. Так называемое «следствие» шло всего 3 дня — с 4 по 7 декабря 1937 г. На допросах иеромонах Арсений отрицал любые предъявленные ему обвинения в «антисоветской агитации» и «клевете на органы НКВД», ничего не оговорил. Единственное, что он подтвердил: «...была домашняя беседа, где я сопоставлял наши христианские крестные ходы с теперешними демонстрациями. Я говорил, что обрядовая сторона у нас и у коммунистов одинаковая. У нас крестные ходы, а у них демонстрации с портретами их руководителей».

Этого «признания» было достаточно для постановления «тройки» при Управлении НКВД СССР по Тульской области от 9 декабря 1937 г.: расстрелять. 22 декабря приговор был приведён в исполнение.

Все мученики за веру из числа бывших насельников Вознесенской Давидовой пустыни посмертно реабилитированы. А память об их смертном подвиге будет бережно сохраняться в святой обители.

Юрий КОБЯКОВ

и исполнявшим пастырские обязанности в действующей армии, был иеромонах Арсений (Гусев Андрей Николаевич). С 1904 г. он подвизался в Гуслицком монастыре, где был пострижен в монашество, а затем рукоположен в иеромонаха. В 1913 г. был переведён в Вознесенскую Давидову пустынь. Туда же он и вернулся с фронта. После 1917 г. служил священником в церкви женской монастырской общины с. Добрыниха Лопасненской волости, а затем в церкви с. Игнатьево Михневского района Серпуховского округа. Там приговорён к смертной казни по обвинению «в контрреволюционной агитации против организации колхозов и распространении провокационных слухов о скорой гибели Советской власти».

Постановление «тройки» ОГПУ было безапелляционным: «заключить в концлагерь сроком на пять лет». О дальнейшей трагической судьбе иеромонаха Арсения стало известно совсем недавно из обнаруженного в архиве УФСБ Тульской области следственного дела. Из концлагеря, отбыв срок наказания, он вышел инвалидом 3-й категории. Поселился в с. Миротино Заокского района Тульской области, где стал настоятелем находившейся там Свято-Ильинской церкви и благочинным церковного округа. Жил в церковной сторожке, имея на иждивении двоюродных сестёр, престарелых монахинь. 3 декабря 1937 г. был арестован вместе со священником соседней Николо-Лысцевской церкви. Так называемое «следствие» шло всего 3 дня — с 4 по 7 декабря 1937 г. На допросах иеромонах Арсений отрицал любые предъявленные ему обвинения в «антисоветской агитации» и «клевете на органы НКВД», ничего не оговорил. Единственное, что он подтвердил: «...была домашняя беседа, где я сопоставлял наши христианские крестные ходы с теперешними демонстрациями. Я говорил, что обрядовая сторона у нас и у коммунистов одинаковая. У нас крестные ходы, а у них демонстрации с портретами их руководителей».

Этого «признания» было достаточно для постановления «тройки» при Управлении НКВД СССР по Тульской области от 9 декабря 1937 г.: расстрелять. 22 декабря приговор был приведён в исполнение. Все мученики за веру из числа бывших насельников Вознесенской Давидовой пустыни посмертно реабилитированы. А память об их смертном подвиге будет бережно сохраняться в святой обители.

Юрий КОБЯКОВ



ПРОЗРЕНИЕ

Найти выход

Исповедь бывшего алкоголика

Это только одна история одного из участников сообщества Анонимных Алкоголиков. Уже пятый год он живёт трезвой жизнью. Может быть, его пример окажется для кого-то полезным.

Меня зовут Сергей. Начать свой рассказ я хочу с фразы из книги «Анонимные алкоголики» (глава «Заглянем в наше будущее», 154 страница): «В тот же вечер он ушёл из больницы свободным человеком. Он нашёл Бога и, найдя Его, сумел обрести себя». Да-да, именно в этой последовательности! Почему? Всё, что произошло со мной после Анонимных Алкоголиков, — это вообще не моя заслуга, это всё сделал Бог. Я себе ничего стараясь не приписываю. Я просто приложил некоторые усилия.

Первые полгода года я не расставался с этой книгой. Я остановился только когда начал проходить программу «12 шагов» по второму разу. В тот момент я жил этой книгой, брал её на работу и именно делал, потому что программа «АА» — это программа действия. Просто знания сами по себе здесь не работают. Меня эти шаги сильно изменили.

Когда я впервые пришёл в группу, я был сам себе противен — постоянный клиент наркологических клиник. Я подсчитал, что попадал в больницы 12 раз, в последнее время — по два раза в год. Я помню, когда в мороз стоял раздетый в очереди за выпивкой. В тот момент для меня уже не существовало моральных границ, неважно было, кто что подумает. Алкоголь был важнее всего этого, он был моей Высшей силой в тот момент. И он превратил меня в существо непонятное. Последнее, что я смог сделать, — это прийти в «АА», хотя даже это, как сейчас понимаю, было не от меня. Потому

находиться. Это было невероятно тяжёлое состояние! Снова на меня обрушилась глубокая депрессия, и единственный выход я нашёл — пойти к знакомому барыге. Раз пить нельзя, я решил употребить наркотик. Я заперся в туалете, ввёл дозу. И произошла такая вещь, настолько необычная она была... за секунды вся жизнь моя пролетела перед глазами,

а перед этим был сильнейшей запой.

Шёл февраль, меня при везли в нашу травматологию с разбитой головой, об-

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

ТОЛЬКО ТАК!



и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

и я к тому времени уже употреблял наркотики, а перед этим был сильнейшей запой.

Группа проходила при храме, и я что-то почувствовал ещё со стороны. Я вообще считал себя человеком верующим, но просто не знал, что у меня отношения с Богом неправильно выстроены. Мне тогда моя жизнь казалась единственно верной. Но я помню, как подошёл к этой церкви, и купола светились на солнце... и ко мне пришло ясное чувство, что мои страдания закончились и всё будет хорошо. Мне сразу стало легко. Слава Богу, на первой же встрече я «идентифицировался», понял, кто я, что я. Это было как пробуждение — я услышал других людей, понял, что я не один. Вот их сколько, и все с такими же мыслями! Я прямо на первой встрече загорелся. Позже нашёл в Священном писании, в 8 главе Евангелия от Иоанна: «познаете истину, и истина сделает вас свободными». Для меня истина открылась в программе «12 шагов». И ещё раз убедился в том, что у меня было искажённое мышление. Весь мир мне казался зловонным, как в черных очках, потом их сняли — и мир оказался не таким страшным. Я от всего мира был закрыт, боялся кому-то сказать о своих слабостях, думал, что меня осудят, а оказалось всё не так и печально.

Сейчас идёт уже пятый год моей новой жизни, и я очень рад! Я понимаю, что стал полностью другим человеком, с тем же именем Сергей, с тем же телом — чуть побитым, шрамами изрезанным, но нормально, пойдёт. Восстанавливается и здоровье — исполня-

ется обещание книги, что «восстанавливаясь духовно, мы восстанавливаемся психически и физически». Я очень рад этому, и хочу поблагодарить сообщество АА, нашу группу. Она какая-то тёплая, просто классная! Я понял, что у меня раньше не было настоящих друзей. Либо мне было от них что-то надо, либо им от меня. Корысть на корысть. А в сообществе у нас такие отношения выстроились, за которые я всегда буду благодарить Бога. Всегда буду повторять, что я трезвый не благодаря каким-то своим способностям, а только по милости Божьей.

«Недавно у меня друг умер давнишний, мой бывший собутыльник. Мы с ним в школе вместе учились, в техникуме. Я, что мог, сделал, донёс ему весть — но оказалось бесполезно. Вот он умер, а я здесь, из-за того, что... ну, так Бог решил. Я думаю, что все, что попал в сообщество Анонимных Алкоголиков, попали туда не по своим каким-то заслугам. Ну какие там заслуги? Всё, что я мог до АА, — это наркологии, реанимации, и прочее... Потеря всего — и денег, и семьи, и облика человеческого, и здоровья. Всё у меня было полностью разрушено. То, что я сейчас имею — всё благодаря Богу и сообществу. И ещё я хочу обратиться к новичкам. К каждому, у кого есть проблемы с алкоголем, с зависимостью: приходи в сообщество Анонимных Алкоголиков, работай по «12 шагам», и ты получишь лучший путь в жизни, то, о чём ты раньше не мог и мечтать! Но если ты останешься на пути употребления, то знай, что эта дорога приведёт тебя только в тюрьмы, больницы и к смерти.

КОНТАКТЫ СООБЩЕСТВА «АНОНИМНЫЕ АЛКОГОЛИКИ» В ЧЕХОВЕ

Собрания проходят: по субботам в 15:00 в д. Хлевино при Михаило-Архангельском храме, по вторникам в 18:30 в Ровках, в трапезной храма Новомучеников Лопасненских, ул. Санаторная, д. 19а. Тел. 8 (915) 305-15-13 группа В Контакте - <https://vk.com/achehov>



ЗАПИСКА О ЗДРАВЬИ

Испытание питанием

Не навредить постом!

Есть в центре Москвы удивительное место, где уже больше века доктора и медсестры оказывают помощь больным, основываясь на главном принципе – милосердия. Это Центральная клиническая больница Святого Алексия Митрополита Московского Московской Патриархии Русской Православной Церкви. Первоначально, в 1903 году, она была создана как лечебница для неизлечимо больных и немощных, а затем превратилась в многопрофильный лечебный центр. Пациентов здесь принимают любой религии и национальности. На территории больницы действуют два храма: Тихвинской иконы Божией Матери и Козельщанской иконы Божией Матери (ныне переименован во имя Святого Алексия).

В преддверии Великого Поста мы попросили поделиться своим мнением, как правильно организовать своё меню на время поста, сотрудницу больницы, врача-гастроэнтеролога, кандидата медицинских наук Валентину Матушевскую, имеющую большой опыт подбора питания больным с самыми разными заболеваниями.



Врач Валентина Матушевская в храме Святого Алексия

переедание и пищевое излишество, нужно однозначно отказываться, и не только на период поста. В наше время требуется более широко информировать население о здоровом питании, чтобы люди осознавали важность сбалансированности рациона, правильного режима питания и здоровых пищевых привычек. Поэтому если человек хотя бы формально соотносит свою жизнь с периодом поста и, поддерживая себя молитвой, попробует отказаться от того, что доставляет ему гастрономическое удовольствие, вызывает избыточный вес! — это уже будет шагом, достойным уважения.

Приступая к посту, надо взвесить свои возможности, особенно если есть какие-либо серьёзные заболевания желудочно-кишечного тракта, сердечно-сосудистой системы, диабет, анемия. Пост ни в коем случае

не должен превращаться в физическое истязание! Существуют группы людей, которым мы, врачи, рекомендуем послабления во время поста.

— Традиционно это больные, беременные, кормящие матери, воины, дети — так?

— Да, верно. Но особенно это больные в тяжёлом состоянии, в период восстановления после сложных операций. В таких ситуациях назначения диктуются только одним побуждением — сохранить человеку жизнь. Здесь никаких ограничений не должно быть, все необходимые питательные вещества должны поступать в организм. Если, например, вследствие стресса, болезни, голодания человеку не хватает белка, то организм его берёт из других внутренних органов, то есть расплачивает собственными тканями. Происходит потеря веса. А научные

исследования показывают: чем больше дефицит веса, тем выше риск различных осложнений, хуже заживление ран, дольше выздоровление. Увеличивается длительность пребывания в больнице — и, соответственно, стоимость лечения. Поэтому для обеспечения организма человека всеми питательными веществами мы используем не только возможности диетотерапии, но и включаем специальные сбалансированные питательные смеси, а в ряде случаев, когда имеются нарушения в работе желудочно-кишечного тракта, даже внутривенное питание.

Особая категория больных — в паллиативных отделениях, где находятся пациенты, вылечить которых современная медицина бессильна, но им можно помочь качественнее прожить оставшееся время. Здесь намеренное ограничение уж точно

не приветствуется. Напротив, используются все возможные средства укрепления организма, в том числе и через полноценное сбалансированное питание.

Что касается воинов, работников тяжёлого физического труда, да и просто работающих людей, повторюсь, что нужно оценить свои возможности. Работоспособность во время поста должна сохраняться, чтобы хватало сил и на труд, и на молитву.

Но всё-таки подчеркнем, что врач только рекомендует, а окончательное решение остаётся за самим человеком и его духовником.

— В больнице Святого Алексия у пациентов всегда есть возможность посоветоваться с батюшкой?

— Да, у нас медицинское обслуживание и исполнение духовных треб тесно переплетаются. Лежачих больных причащают и исповедуют в палатах, в реанимационных отделениях, поздравляют с церковными праздниками. У тех, кто способен передвигаться самостоятельно, всегда есть возможность помолиться в храме. У нас не просто уважают желание пациента жить по правилам и традициям Церкви, но всечески тому содействуют. Если кто-то решил причаститься, медицинский персонал о том заранее предупреждает. Также предусмотрены специальные диетические столы, где мясо заменено на рыбу — мяно востребованы, в основном, у монашествующих. Мы даже в сложных ситуациях стараемся найти решение, устраивающее больного. Мне запомнилась пациентка-монахиня, которая после сложной операции на желудке отказывалась принимать необходимое

Окончание на 15 стр.

Рекомендации постящимся

1. Осознанно входить в пост, объективно оценив свои силы.
2. Начинать поститься постепенно. Сначала попробовать свои силы по средам и пятницам, согласно церковной традиции. Перед Великим Постом правильно питаться в неделю Масленицы, когда мясо уже исключается.

3. Соблюдать режим питания, стараться избегать продолжительных промежутков между приёмами пищи, включать перекусы в виде орехов, овощей, фруктов. Например, если было долгое богослужение, можно взять с собой в храм банан или что-то попить. Учтите, что несбалансированное питание, обильные приёмы пищи после голодания, еда

на ночь — вернейшие пути к увеличению веса и к желудочно-кишечным заболеваниям.

4. Чем разнообразнее будет питание, тем больше полезных веществ получит организм во время поста. Включайте в рацион крупы, бобовые, овощи, фрукты, орехи, грибы в различных сочетаниях.

5. К выходу из поста нужно относиться не менее серьёзно, чем к самому посту. Вводить в свой рацион мясную и жирную пищу следует постепенно. День Пасхи не должен стать праздником чевоугодия!



МИЛОСЕРДИЕ

Нерукотворные образы

Довериться Божьему промыслу

Узнав, что в наш дом, в соседнюю квартиру, вселяются новые жильцы, мы, как и водится, пришли их поздравить с новосельем и познакомиться. Но, перешагнув порог, растерялись: ребёнок наших соседей оказался «особенным», прикованным к инвалидной коляске...

Как часто, увидев где-то ребёнка, большого ДЦП или с синдромом Дауна, мы стараемся поскорее отвести взгляд. Чужая немощ или увечье вызывают у нас чувство жалости и одновременно — неудобства. Как хочется созерцать прекрасное, мечтать о светлом. А тут на тебе — твоим соседом будет ребёнок из тех, кого называют «солнечными». Вечные дети, которые навсегда останутся малышами для своих родителей.

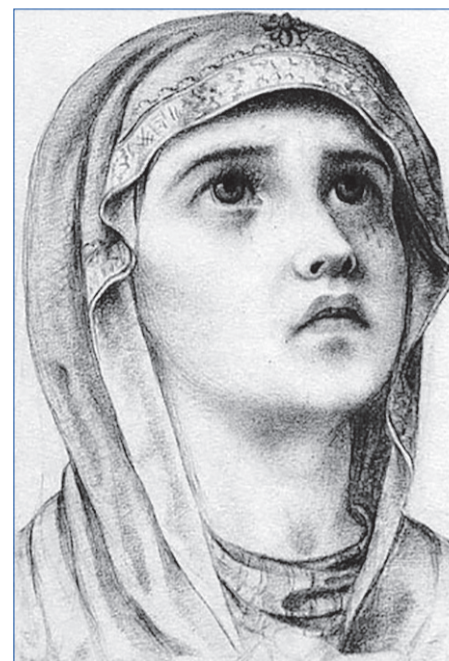
Сколько им, этим родителям, довелось услышать в свой адрес: «Зачем он вам такой? Оставили бы в роддоме, но плакали бы пару дней и забыли бы об этом досадном недоразумении, и жили бы как все».

Окончание. Начало на 14 стр.

для поддержания её сил питательную смесь, компонентом которой был молочный белок. Нам удалось найти специальное питание, в котором вместо молочного белка был включён соевый белок.

— А может, всё дело в нашем маловерии? Ведь известны случаи, когда люди исцелялись от неизлечимых, казалось бы, болезней исключительно постом и молитвой. А Сергей Радонезский? Он уже младенцем, как известно из его жития, отказывался по средам и пятницам от материнского молока.

— Да, святые постились чудесным образом — и, вероятно,



Чудом сохранилось несколько рисунков и икон Григория Журавлёва

Несмотря на многообразие со стороны государства в своих усилиях по поддержанию инвалидов, общество не готово принять их как равных

Грозил быть бременем для семьи, а стал её кормильцем

и старается всеми силами отгородиться от них. Вот тут оказывается весьма кстати и планирование семьи — это ведь так современно! Делаем генетический анализ — и, если он показывает, что плод развивается с патологией, женщине настоятельно

рекомендуют сделать аборт. Никто не желает думать о том, что этот ушербный (по результатам предварительного анализа!) человек

в будущем сможет стать намного более ценным и полезным для общества, чем «человек полноценный».

Давайте вспомним об удивительном мальчике Грише Журавлёве, который родился в 1858 году в селе Утёвка

Самарской области «с руками по локоть и ногами до колена» и «грозил быть бременем для своего бедного семейства». По воспоминаниям одного из родственников, даже мать была в отчаянии и хотела наложить на себя руки, умертвив вместе с собой и младенца. И лишь дед новорождённого Петр Васильевич Трайкин пообещал растить мальчика и полностью его обеспечивать. Благодаря деду Гриша смог в течение нескольких лет посещать сельскую школу,

где за два года выучился читать. А потом он обучился азам иконописи. Написанные им образы в прямом смысле слова были нерукотворными, т.к. иконописцу приходилось держать карандаш и кисть во рту. Через пять лет своего труда Григорий стал получать заказы. Так безрукий и безногий иконописец стал кормильцем семьи — за каждый образ он получал 50 рублей (для сравнения: врачи и учителя в то время имели 10-15 рублей жалованья).

Сегодня в селе Утёвка стоит храм в честь Святой Троицы, построенный в 1892 году и расписанный по эскизам Григория Журавлёва. Старожилы рассказывают, что он просил поднимать себя на специальной люльке на кожаных ремнях под купол, чтобы лежать писать

Ты постишься? Напитай голодных, напои жаждущих, посети больных, не забудь заключённых. Утешь скорбящих и плачущих; будь милосерден, кроток, добр, тих, долготерпелив, незлопамятен, благоговее, истинен, благочестив, чтобы Бог принял и пост твой и в изобилии даровал плоды покаяния.

Святитель Иоанн Златоуст

происхождения, в том числе и мясо, которое содержит нужный полноценный белок, железо в легкоусвояемой форме. На мой взгляд, это очень важно, например, для ослабленных больных, людей с анемией.

— Церковь рекомендует получить благословение на пост или в личной беседе с духовником, или на службе в день Прощёного воскресенья, когда благословляют всех. Может, есть резон, наряду с церковным благословением, проконсультироваться с врачом?

— Современная организация медицинской помощи, к сожалению, не всегда позволяет человеку спокойно включиться в своё питание продукты животного

фрески. Он так сильно сжимал кисть в зубах, что скулы сводило — рвать их удавалось лишь после того, как на них кляли мокрые тёплые полотенца. Но, несмотря на все сложности своей жизни, Григорий Николаевич умел шутить, жил открыто и радостно.

Право на жизнь имеет каждый. И знаете, я всё больше убеждаюсь, что внешние недостатки других скорее склонны замечать люди, сами увечные внутри. А как важно понять, что «особенным» людям нужна отнюдь не наша жалость, а сопереживание и желание помочь: посидеть час с больным ребёнком, чтобы его родители могли отдохнуть; помочь заспать в магазин человеку в инвалидной коляске...

В сердце человека достаточно места, чтобы вместить ещё одного нуждающегося в нашем участии. И тогда вечером внутри нас появится радостное осознание того, что день прожит не зря!

Надежда БУРЯКОВА

Беседовала Наталья МОТИНА



Новый смотр талантов

В городском округе Чехов продолжается новый, шестой, муниципальный конкурс молодых фотографов «Дорога к храму».

Положение VI фотоконкурса строится на основе предыдущих. Оно так же предусматривает три возрастные категории участников:

- ♦ дети – от 5 до 8 лет;
- ♦ отроки – от 9 до 14 лет;
- ♦ юноши и девушки – от 15 до 20 лет;
- ♦ молодёжь – от 21 до 35 лет.



Конкурс так же завершится в апреле 2020 года выставкой лучших работ и награждением победителей на Пасхальном празднике городского округа Чехов в КТЦ «Дружба».

В положении подчёркивается, что в 2020 году конкурс «Дорога к храму» посвящается 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, поэтому приоритетными будут считаться работы, отражающие отношение автора к Великой Победе. Участникам предлагается отразить это в номинациях:

- «Человек веры» (портрет),
- «Святая земля Лопасненская» (пейзаж),
- «Памятный день» (сюжеты православных и воинских традиций).

Работы должны демонстрировать творческий взгляд автора на православную культуру. Допускается подавать на конкурс снимки, созданные с помощью передовых компьютерных технологий обработки фотографии.

Полностью положение размещено на сайтах Управления образования г.о. Чехов, Чеховского благочиния и газеты «Добрый пастырь».

Срок окончания подачи работ – 20 марта 2020 года.

ПАЛОМНИКИ

По пути к святыне

Паломническому клубу «К Святыне», созданному при Чеховском благочинии, нет ещё и года, но за это время было совершено уже несколько поездок к святым местам.

А 9 февраля члены паломнического клуба посетили Свято-Троицкую Сергиеву лавру. Знакомство с монастырем и духовной академией началось с музея при Церковном Археологическом Кабинете, где представлены уникальные экспонаты, например, древние иконы византийского и русского письма, ряса, которую носил святитель Филарет Московский, личные вещи патриарха Алексия I и многое другое.

После молебна у мощей преподобного Сергия Радонежского для группы была проведена экскурсия по монастырю, история которого насчитывает более 600 лет. Побывали паломники и у святого источника, набрали чистой живой воды.

Уже запланирована следующая поездка в Сергиеву лавру – она назначена на 17 мая. А до этого времени паломников приглашают побывать в монастырях Москвы – Новоспасском, Покровском и Сретенском. Эта поездка назначена на 5 апреля.

Все, кого заинтересует эта информация, могут обратиться за подробностями, позвонив по телефону **8 (985) 138-73-52** или зайдя на страничку паломнического центра «К святыне» ВКонтакте: vk.com/ksvyatyne



ДОБРЫЙ ПАСТЫРЬ
Православная газета Чеховского благочиния Московской епархии

Главный редактор: священник Димитрий Шевченко

Выпускающий редактор: Наталья Мотина

Дизайнер: Виталий Лернер

Выходит 1 раз в два месяца. Тираж – 999 экземпляров.

Контактный телефон: **8 (929) 975-39-04**

e-mail: dp-press@mail.ru, www.dobriypastir.ru

ОБЪЯВЛЕНИЕ

Икона у нас в гостях

В день 330-летия Анно-Зачатьевского храма, 22 декабря прошлого года, молебном, на котором присутствовал епископ Тихон, викарий Московской епархии, в усадьбе «Лопасня-Зачатьевское» состоялось открытие выставки в честь иконы «Зачатие праведною Анною Пресвятой Богородицы» — святыни XVI века, хранящейся в наше время в Музее имени Андрея Рублёва в Москве. Уже многие жители и гости Чехова смогли посетить выставку и приложиться к чудотворной иконе. Для тех, кто ещё не смог это сделать, напоминаем, что выставка продлится до 12 марта 2020 года.



Богослужения Великого поста в Зачатьевском храме г. Чехова

ДОРОГИЕ БРАТЯ И СЕСТРЫ!

Для тех, кто не имеет возможности утром помолиться за Литургией Преждеосвященных Даров, в нашем храме совершается

Вечерняя Литургия Преждеосвященных Даров

11 марта – 17:00

18 марта – 17:00

25 марта – 17:00

8 апреля – 17:00

(Желающие причаститься Святых Христовых Таин не вкушают пищи либо с полуночи, либо с 9 часов утра)

Таинство Соборования (Елеосвящения) будет совершаться:

12 марта 2020 г. – четверг 2-й седмицы Великого поста – 10:00

17 марта 2020 г. – вторник 3-й седмицы Великого поста – 18:00

24 марта 2020 г. – вторник 4-й седмицы Великого поста – 10:00

9 апреля 2020 г. – четверг 6-й седмицы Великого поста – 18:00

К Таинству Соборования приступают НЕ ЧАЩЕ ОДНОГО РАЗА В ГОД! НАД ДЕТЬМИ младше 7 лет Таинство Соборования НЕ СОВЕРШАЕТСЯ!

ПАССИЯ

(вечерня с чтением акафиста Страстям Христовым и Евангелия) в Зачатьевском храме г. Чехов Великим Постом будет совершаться:

15 марта 2020 г. – воскресенье

22 марта 2020 г. – воскресенье

29 марта 2020 г. – воскресенье

5 апреля 2020 г. – воскресенье

Начало богослужения в 17:00

Для прихода и школы

С радостью сообщаем нашим читателям, что сайт газеты «Добрый пастырь» вырос ещё на один раздел: теперь в строчке главного меню появилась Медиатека с выпадающими окнами – Архив номеров, Фотогалерея, Сценарии.

Последнее – это то то, о чём давно говорили и мечтали активисты Чеховского клуба православных журналистов: создать базу наших сценариев для общего пользования. Пока там размещены несколько первых сценариев, но надеемся, что со временем общими усилиями раздел будет пополняться.

Поэтому обращаемся ко всем педагогам, преподавателям воскресных школ, библиотечным работникам с предложением внести свою лепту в общую копилку. Создадим общий запас полезных идей!

Заходите на сайт и пользуйтесь во славу Божию!

www.dobriypastir.ru/stsenarii/

Дорогие братья и сёстры!

В нашей газете пишется Слово Божие, помещаются изображения святых икон, печатаются молитвы – всё это требует от православного читателя благоговейного отношения и уважения.

Храни вас Господь!